



بیمارستان رستمانی پارسین

بلوک زایمان

## آلزامر رابتر بشناسیم



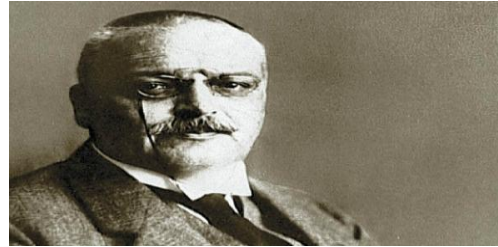
آدرس: پارسین - ۴ کیلومتری جاده دریا - بیمارستان رستمانی

تلفن: ۰۷۶۴۴۶۲۴۰۳۲

منبع: راهنمای مراقبت از مبتلایان به آلزامر

### راه درمان

- ❖ درمان پیشرفته ای برای این بیماری وجود ندارد واصل بر پیشگیری و کنترل علایم بیماری است.



### کشف بیماری

- ❖ ۱۹۰۱ میلادی
- ❖ به وسیله ((آلویز آلزامر)) روان شناس و عصب شناس آلمانی

شناسنامه بروشور آموزشی	
عنوان	آلزامر رابتر بشناسیم
تهیه کننده	فاطمه عائدی مقامی
تایید کننده	کمیته آموزش به بیمار
سال تهیه	۳۰ شهریور ۱۴۰۱
ناظر کیفی	سو پروایزر آموزشی منیره اکبرزاد
تایید کننده علمی	دکتر مهسا سادات میری

### راه های پیشگیری

- ❖ انجام دادن فعالیت های منظم ورزشی
- ❖ دوری از استرس وهیجانات کاذب
- ❖ رژیم غذایی مناسب (استفاده از رژیم های غذایی دارای کلسترول پایین و دارای چربی های غیر اشباع شامل روغن زیتون، ماهی، خشکبار، روغن کنجد، تخمه آفتاب گردان و روغن سبزیجات ونارگیل)
- ❖ استفاده از سبزیجات ومیوه های تازه
- ❖ خصوصا میوه هایی که دارای ویتامین های C و D هستند (مانند سیب، هلو، انجیر، کشمش و مرکبات)
- ❖ استفاده به اندازه از گوشت قرمز
- ❖ عدم استفاده از لبنیات پرچرب (مانند پنیر شیر وحتی کره)
- ❖ انجام فعالیت های فیزیکی در طی روز.



## تعریف عام:

در تعریف عام، آلزایمر همان فراموش کاری و حواس پرتی می باشد.

## تعریف علمی:

آلزایمر یک بیماری غیر قابل برگشت عصبی است که شروع آن بی سروصدا می باشد و با از دست دادن تدریجی عملکرد شناختی و مشکلات رفتاری، عاطفی مشخص می شود.

## 10 علامت اولیه آلزایمر

- فقدان توان استدلال
- فقدان ابتکار عمل
- سختی در انجام امور آسان
- حواس پرتی در زمان و تاریخ
- تغییرات رفتاری
- تغییرات حالتی
- مشکلات کلامی
- از دست دادن حافظه



## علائم و انواع

### خفیف

اختلال حافظه

اختلال در تشخیص محل های آشنا

اشکال در فهم مفاهیم ریاضی (عدم شمارش پول)

اختلال در تصمیم گیری و تفکر منطقی

اختلال شخصیت

### متوسط

کاهش تمرکز فرد

اختلال در شناسایی دوستان و افراد فامیل

اختلال در تکلم و مشکلات یادگیری در مطالب جدید

جدید

بی قراری در اندام ها

ایجاد توهم و مشکوک شدن به افراد نزدیک

خانواده



## شدید

عدم شناسایی افراد نزدیک

کاهش وزن به دلیل عدم انگیزه برای تغذیه

ایجاد تشنج

اختلال در بلع، مشکل در کنترل ادرار

و مدفوع

افزایش خواب

## مشخصات

اختلال عملکرد مغزی

تحلیل تدریجی توانایی های ذهنی بیمار

اختلال حافظه

دوره طولانی و پیش رونده



3